



Fakta

Navn på bok

Av: Lene Dieserud Ertner
306 sider
Fagbokforlaget, 2014
ISBN 978-82-450-1413-6

Anmelder: Liv Bjørnhaug
Johansen, sykepleier

Bredt og smalt om berøring

ANMELDELSE Det er en helt egen glede å lese fagbøker som springer ut av en forfatters mangeårige lidenskap og erfaring. Dette er en sånn bok. Forfatteren har gjennom femten år studert og arbeidet med ulike former for berøringsterapi. Hun skriver denne boken dels for helsearbeidere og andre som ønsker å øke sin kunnskap om fysisk berøring og dels som en innføringsbok i metoden taktil berøring – som er en lett, strykende massasjeform.

Boken er delt i fire deler der den første gir en innføring i berøring som fenomen, den andre er en praktisk innføring

i taktil berøring, den tredje diskuterer berøring som terapi i ulike deler av helsetvesenet og den siste presenterer andre former for berøringsterapi.

Det er særlig i den første delen Ertner imponerer. Hun angriper fenomenet berøring fra ulike vinkler; filologisk, filosofisk, kulturelt, anatomisk og psykologisk. Hun skriver godt og strukturert og krydrer teksten med sitater og dikt. Hun diskuterer ulike former for berøring og hvordan berøring åpner språkløse, anerkjennende og betingelsesløse møter. For meg som sykepleier er det opplysende og bevisstgjørende, og jeg ser hvilket fantastisk redskap hendene

mine faktisk er i møtet med andre.

Den mer instruktive del to, som går over nesten 100 sider, opplever jeg som litt langdryg. Den er for spesielt interesserte, da den svært detaljert beskriver taktil berøring som metode.

Del tre drøfter berøring i barsel, palliasjon og demensomsorg. Kapittelet om demensomsorg åpner et underbelyst tema, og jeg håper inderlig at denne boken kan bidra til å løfte fanen for berøringsterapi i eldreomsorgen.

Det er innsikter i denne boken som alle i omsorgssektoren burde ha interesse av, men midtpartiet oppleves som smalt og egnet for spesielt interesserte. ●