

Endelig en bok om BERØRING – i omsorg og lindring

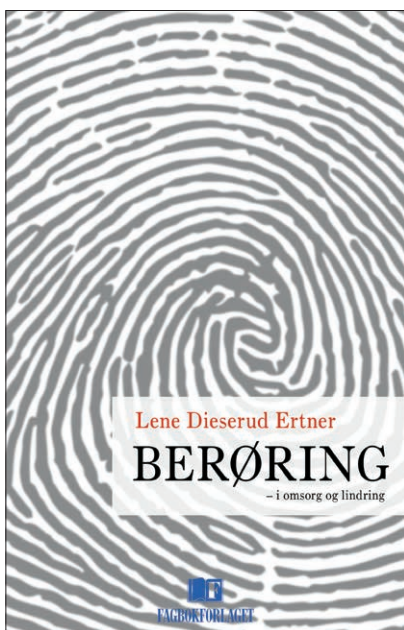
Forfatteren skriver at boka overordnede formål er å øke både kjennskapen til og kunnskapen om fysisk berøring, belyse berøringens betydning fra livets begynnelse til livets avslutning, bidra til kunnskapsbasert praksis om hvordan behandling med taktil berøring kan utøves i omsorg og lindring, samt gi en oversikt over ulike berøringsmetoder. På bakgrunn av sin 15 år lange erfaring med berøring som kommunikasjon har Etner gode forutsetninger for å formidle berøringens vesen og virkning og oppfylle formålet med sitt bokprosjekt.

Boka er skrevet for elever og studenter i helse- og omsorgsfag og for ansatte i helse- og omsorgssektoren som ønsker å videreutvikle seg, øke sine kunnskaper om berøring generelt og fordype seg i bruk av taktil berøring for omsorg og lindring.

Den er delt i fire deler. Den første delen beskriver berøring som fenomen. Den andre gir en innføring i taktil berøring. Den tredje tar for seg betydningen av berøring i ulike deler av helsevesenet, mens siste kapittel beskriver ulike former for massasje ut fra opprinnelse, målsetting og intensjon, berøringens kvalitet, praktisk gjennomføring og generelle fordeler ved metoden.

Boken kan leses med tanke på å forstå berøringens betydning og huden som organ og sanseorgan, og inneholder en praktisk innføring i anvendelsen av taktil berøring. Der som man ikke er spesielt interessert i taktil berøring kan man hoppe over denne delen, eller skimme gjennom.

I den første delen imponerer Etner ved å belyse berøring fra ulike perspektiver som filosofi, filologi, anatomi, psykologi og kultur. Her finnes rikelig med sitater som tilkjenner



Lene Dieserud Etner:
BERØRING – i omsorg og lindring

Fagbokforlaget 2014
ISBN: 978-82-450-1413-6
306 sider

forfatterens grundige studier og formidler innsikt i fagområdet. Avsnittet kalt *Historier om berøringens betydning* er noe alle bør kjenne til. Jeg finner bokens struktur og grundighet beundringsverdig og håper at boka vinner frem som lærebok for alle som skal inn i helse- og omsorg, slik at de kan fatte sin egen betydning når det gjelder berøring som kvalitet i mellommenneskelig kontakt.

Lene Dieserud Etner nevner også hudlege Ole Fyrands bok *Berøring*, som er en annen høyst lesverdig bok for den som er interessert i berøring som fenomen.

When one thinks of the immediacy of touch, however, language seems too formal and linear a model for tactile communication. Caresses and blows express profoundly and instantly what language labors over at length. A kiss is worth a thousand words. Touch precedes, informs and overwhelms language.

Constanse Classen

Tenkjer du på å studera naturmedisin?



SJEKK VÅR SKULELISTE PÅ
www.nnh.no - Studietilbud/Utdanning