

TIPS OSS!

Tlf.: 61 36 42 00, e-post: redaksjonen@avisa-valdres.no

BYGDEPULS

Har skrevet bok om berøring

Lene Dieserud Ertner har skrevet fagbok om berøring



Bok om berøring: Lene Ertner praktiserer her berøring på Anne Gro Johansen under en fødsel på Ullevål sykehus. Nå har valdreskvinnen skrevet fagbok om viktigheten av berøring.

Anne Kjønniksen
anne@avisa-valdres.no



**Rosenterapeut,
Lene Dieserud
Ertner fra Valdres
har skrevet den
første fagboka om
berøring i Norge.
Lanseringen fant
sted i går kveld.**

FAGERNES: Berøring – i omsorg og lindring, er den første norske fagboken som er spesifikt rettet

mot emnet berøring som komplementær behandling. Nyere og mer forskning på dette feltet har gitt økt forståelse for berøringens virkningsmekanismer og positive effekter.

Berøring – i omsorg og lindring gir en innføring i den kunnskapen man nå har om berøringens betydning for liv og helse gjennom livsløpet, huden, berøringens kontakflate, som organ og sanseorgan, og utøvelse av taktil berøring som behandling.

For studenter og helsefolk

Følgende anvendelsesområder for berøring beskrives inngående: graviditet/fødsel/barsel, eldre- og demensomsorg samt omsorg og lindring ved livets slutt.

«Berøring angår oss alle.»

LENE DIESERUD ERTNER

Boka er skrevet for elever og studenter innen helse- og omsorgsfag samt ansatte i helse- og omsorgssektoren som ønsker å øke sine kunnskaper om berøring generelt samt fordype seg i bruk av taktil berøring som komplementær behandling.

Til bruk i eget liv

Berøring – i omsorg og lindring er også aktuell for dem som ønsker å være mer bevisst på berøringens plass i eget liv – for egen del eller som omsorgsgiver eller pårørende. Berøring angår oss alle, enten det gjelder rollen som profesjonell utøver av omsorg eller vårt privatliv.

Gleder seg

Avisa Valdres snakket med Lene på formiddagen i går. Hun gledet seg stort til lanseringen og fortalte at dette er et prosjekt hun har jobbet med i fire år.

–Det er en fagbok som er skre-

vet med tanke på pensum, men det er og en bok for alle som er opptatt av temaet. Det er faktisk den første fagboka som er skrevet om emne i Norge, sier Lene som driver egen rosenterapiklinikk i Oslo.

Men hun er ofte heime i Valdres og liker skifte mellom storbyen og stille Valdres.

Lansering

Lene Dieserud Ertner har gitt ut boka på Fagbokforlaget. Lanseringen av boka foregikk i lokalene til Skomaker Dagestad i Oslo torsdag kveld.

Årsaken til at lanseringen fant sted akkurat der, er at også skomakeren er ekspert på hud som lær og skinn, og han gjorde seg noen betraktninger rundt dette. Dagestad har dessuten et nært samarbeid med den nederlandske skomakeren på Fagernes. Han sender massevis av sko til reparasjon til Valdres, når han ikke

har kapasitet til å ta unna alt sjøl.

Under lanseringen var det og faginnlegg fra en jordmor som snakket om viktigheten av fysisk berøring under svangerskap og fødsel, og en annen snakket om berøring for å skape tillit i arbeid med eldre og demente.

FAKTA

Bok om berøring

- Lene Dieserud Ertner fra Valdres har skrevet den første fagboka i Norge om temaet; Berøring – i omsorg og lindring.
- Hun har jobbet med boka i fire år.
- Det er i første rekke en pensumbok for studenter og fagfolk